

MENUS DU SOIR DECEMBRE 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine du 3 au 7 décembre 2018	Gratin de fruits de mer Carottes sautées Poire cuite au miel Pain de maïs	Potage de légumes Risotto au lait de coco Fromage Crème au caramel Pain de campagne	Betteraves rouges vinaigrette Blettes (cote et vert) et pommes de terre Béchamel Semoule au lait Pain au levain	Filet de dinde au citron Purée de potiron Pomme Pain tradition	Crêpe au sarrasin aux jambon et épinards Salade verte Clémentines
Semaine du 10 au 14 Décembre 2018	Salade verte au fromage de chèvre Omelette aux croutons grillés Crosnes sauce tomate Orange Pain aux graines	Jambon Coquillettes au fromage Poire Pain tradition	Potage de pois cassés Gratin de potimarron Gâteau au yaourt Pain au sésame	Pamplemousse au sucre roux Tourte aux épinards Riz au lait Pain de campagne	Radis croque sel Tartine grillée aux légumes Bâtonnets de gruyère Litchis
Semaine du 17 au 21 décembre 2018	Jambon grillé Purée de butternut Yaourt à la confiture Pain tradition	Salade d'endives à l'emmental Jardinière de légumes Pudding aux pommes Pain au maïs	Spaghetti bolognaise Salade verte Fromage de brebis Poire Pain au levain	Potage Esaü (lentilles/légumes) Gratin de chou fleur Clémentines Pain de campagne	Potage de légumes Quiche aux poireaux au curry et sésame Compote