

# MENUS DU SOIR OCTOBRE 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Semaine du 1<sup>er</sup> au 5 Octobre 2018</b>	Potage de légumes Gratin de chou fleur Gâteau aux pommes Pain au noix	Salade de pois chiche Panaché de haricots verts/Haricots beurre Fromage blanc au miel Pain de campagne	Jambon braisé Purée de potimarron Poire Pain tradition	Oeufs brouillés Ratatouille/semoule Yaourt nature + miel Salade de fruits frais Pain au maïs	Pizza Salade verte aux noix Compote Pain au sésame
<b>Semaine 8 au 12 Octobre 2018</b>	Betteraves rouges vinaigrette Risotto aux lentilles Flan au caramel Pain tradition	Taboulé Gratin de carottes au cumin Pomme Pain aux graines	Quiche au thon Brocoli sauté Compote Pain de campagne	Omelette aux pommes de terre Salade verte Pudding aux poires Pain au sésame	Potage de Butternut Tartines de houmous et caviar d'aubergines Yaourt au lait de chèvre
<b>Semaine 15 au 19 Octobre 2018</b>	Salade de chou Riz cantonais Fromage Litchis au sirop léger Pain aux graines	Potage de pois cassés Courgette farcie Yaourt nature + confiture Pain au maïs	Carottes râpées au citron Oeuf mollet Epinards béchamel Semoule au lait Pain au levain	Potage de potiron Tarte aux poireaux Pomme Pain tradition	Hamburger maison Salade de fruits frais

Menus du soir de la Caisse Des Ecoles du 15<sup>ème</sup>, proposés par Annie Roques, diététicienne.