

MENUS DU SOIR – JUIN 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Semaine du 4 au 8 juin 2018	Lentilles en salade à la truite fumée Fromage blanc Fraises au sucre Pain de seigle	Omelette aux fines herbes Ratatouille Pudding aux cerises Pain de maïs	Gratin de Pommes de terre et carottes au cumin Compote de fruits Pain de campagne	Betteraves rouges râpées vinaigrette Mini roulé aux deux jambons Crème à la vanille Pain aux céréales	Tortilla mexicaine Yaourt Salade de fruits
Semaine du 11 au 15 juin 2018	Tagliatelles aux légumes Salade verte Yaourt nature + miel Pain aux céréales	Fonds d'artichaut et pommes de terre poêlées Fromage blanc aux fruits rouges Pain de campagne	Salade composée (salade verte, tomates, concombres, olives, œufs durs) Semoule au lait Pain de seigle	Courgettes au paprika Fromage de brebis Tarte aux abricots Pain aux noix	Bruchetta au caviar d'aubergines et tomates séchées Fromage Salade de melon et banane à la vanille
Semaine du 18 au 22 juin 2018	Riz cantonnais Salade verte Yaourt Poire Pain de campagne	Salade de pommes de terre et poids chiches Œuf mollet Fromage faisselle à la confiture de fraises Pain aux céréales	Lasagnes aux épinards Flan au caramel Pain aux noix	Tian de légumes Fromage de chèvre Pain perdu Pain de seigle	Pizza au chorizo Salade verte Cerises
Semaine du 25 au 29 juin 2018	Côtes de blettes sauce tomate Jambon Semoule au lait à la cannelle Pain de maïs	Salade de riz composée Sardines grillée Yaourt au miel Pain de campagne	Courgettes braisées Emincé de poulet au curry Crème pâtissière aux abricots Pain de seigle	Gratin d'aubergines et lentilles corail Tarte aux pêches Pain aux noix	Radis et tomates cerise à croquer Galette aux crevettes Fromage faisselle Pain aux céréales
Semaine du 2 au 6 juillet 2018	Pâtes en salade Flan de courgettes Compote de pommes Pain aux noix	Purée de pommes de terre Œufs à la coque Pêche Pain de maïs	Salade de bi colores (haricots rouges-haricots blancs) aux légumes du soleil (vinaigrette à l'huile olive) Flan à la fleur d'oranger Pain de campagne	Tomates farcies aux légumes et riz Gâteau aux abricots et crème anglaise Pain aux céréales	Brochette de volaille Légumes grillés à la plancha Riz au lait au caramel Pain de campagne