

MENUS DU SOIR – FEVRIER 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine 4 au 8 février 2019	Salade verte Tarte aux légumes au jambon de pays Faisselle au coulis de fruits rouge Pain aux céréales	Omelette au fromage Carottes sautées Gateau au yaourt Pain de campagne	Emincé de poulet au cumin Cotes de blettes et pommes de terre sautées Flan à la fleur d'oranger Pain tradition	Potage de carottes/ poireaux Purée de patates douces Fromage Pomme Pain de seigle	Canard laqué Wok de Légumes et champignons noirs Salade de litchis
Semaine du 11 au 15 février 2019	Salade de pois chiches et betteraves rouges Gratin de brocolis Semoule au lait au chocolat Pain de maïs	Potage de légumes Risotto aux noix de pétoncles Fromage Kiwi Pain tradition	Carottes râpées Gratin dauphinois Jambon blanc Compote de pommes Pain de campagne	Oeufs cocotte Epinards gratinés au chèvre Banane Pain aux céréales	Moules marinières Frites maison Salade d'orange à la cannelle
Semaine du 18 au 22 Février 2019	Salade de riz ,Betteraves rouges et noix Flan de chou fleur Pomme au four Pain au maïs	Emincé de poulet au lait de coco Pomme de terre boulangère Fromage blanc au coulis de fruits rouges Pain Bacciata	Haricots coco et olives en salade Panaché de haricots verts/haricots beurre Fromage Poire Pain aux graines	Jambon de Pays Polenta crémeuse Flan aux poires PAin tradition	Potage de légumes Quiche lorraine Kiwi