

# Menu créole

## Jeudi 27 juin 2019



**Salade de tomates  
et avocat**

**Rougail saucisse**

**Riz créole (BIO)**

**Fromage blanc**

**Ananas au sirop**

**Pain**

**GOÛTER** : Pain, fromage, pêche

### LUNDI

Tomates  
persillées  
vinaigrette ou  
huile d'olives  
au choix

Sauté de dinde

Gratin de  
courgettes  
(BIO)



Yaourt brassé  
à la noix de  
coco (BIO)



Pain

**GOÛTER**

Lait nature  
Pain  
Pâte à tartiner

### MARDI

**MENU  
Végétarien**

Salade  
de lentilles

Spaghettis  
aux légumes

Carré frais  
(BIO)



Abricots  
(BIO)



Pain

**GOÛTER**  
Chausson aux  
pommes  
Nectarine

### MERCREDI

Pastèque (BIO)



Sauté  
de boeuf  
au paprika



Pommes  
noisettes

Mousse  
au chocolat  
au lait

Pain

**GOÛTER**

Pain  
Confiture  
Abricot

### VENDREDI

Haricots verts  
(BIO)vinaigrette  
ou huile d'olives  
au choix



Dos de colin lieu  
sauce beurre  
citron

Pommes de terre  
vapeur

Saint-Nectaire

Corbeille de  
fruits (BIO)



Pain

**GOÛTER**  
Jus de fruit  
Croissant